



# ワークフレンズみくら作業所便り

2026. 1. 1 発行

社会福祉法人みくら 就労継続支援（B型）

1月号

〒653 - 0015 神戸市長田区菅原通7丁目36番地 TEL&FAX 078-577-6331

しんねん  
新年あけましておめでとうございます。

がつ もくひょう あたら とし はじ  
1月の目標（新しい年の始まりです。）

き も しごと  
・気持ちもあらたにお仕事がんばろう

かんせんしょう ちゅうい  
・感染症に注意しよう

きょう いちにち  
今日も一日がんばろう！！

## 1月予定表



1	木	元旦 休み	16	金	
2	金	休み	17	土	リフレッシュday
3	土	休み	18	日	休み
4	日	休み	19	月	
5	月	仕事はじめ 1時帰り 初詣	20	火	午後：音楽教室
6	火		21	水	
7	水		22	木	
8	木		23	金	1時帰り にこにこマルシェスイミー
9	金	給料日	24	土	休み
10	土	休み	25	日	休み
11	日	休み	26	月	
12	月	成人の日 休み	27	火	午後：ヨガ教室
13	火		28	水	
14	水		29	木	
15	木		30	金	
緊急連絡先 みくら携帯 080-3836-9993			31	土	休み

2026年（令和8年） 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。そして、いつも作業所の運営にご協力いただきありがとうございます。昨年は、新しい職員・メンバーをむかえることができました。本年も新型コロナウイルス感染症、インフルエンザなどの感染症に気を付けながら作業所を運営してまいります。今年もワークフレンズみくら作業所をよろしくお願いいたします。

施設長 村上啓二

## リフレッシュ dayのご案内！！

1月のリフレッシュデー：みくらカラオケ大会！！（1月17日）

1月17日（土）のリフレッシュデーは、みくらでカラオケ大会を行います。  
好きな曲を歌ってリフレッシュしよう。お楽しみに！

集合：9時みくら作業所 解散：13時みくら作業所

持ち物：お弁当、お茶、リフレッシュカード



### うまどし ほうふ 午年の抱負は？？

今年も、メンバーに「夢？」か「目標？」を20字以内で聞かせてほしいと投げかけました。

Nさん：アメリカに行きたい。

Oさん：おてつだい、仕事がんばります。

Mさん：ケガのないようにがんばる。

Kさん：しーるがんばります。

Fさん：マツ関係の報告を早めに報告すること。

Pさん：今の仕事も新しい仕事もがんばります。

Mさん：スロープがんばります。

Kさん：しーるはり300まいがんばります。

Sさん：新しい仕事がんばります。

Wさん：まいにち560まいシールをはる。

Oさん：今の仕事も新しい仕事も全力で取り組みます。

Hさん：しーるをします。くつをします。

Oさん：箱折りなるべく丁寧におる。

Oさん：法楽堂の作業一日で一束出来るように頑張る。

Yさん：マイペースでできる事をみんなでがんばる。

Iさん：なるべく朝ははやくこれるようにします。



挑戦



### 冬期賞与について

みくらでは、例年、年3回の賞与を支給しています。12月25日に冬期賞与（8月～11月）を支給いたしました。お疲れ様でした。

※みちのくプロレスのはしたろうさんとみくらは、9月に交流会を行いました。この度、神戸市埋蔵文化財センターの協力により、垂水区のランチ神戸学園都市にて「のはしたろうとめぐる垂水界隈の文化財」と題した写真パネル展（12月20日から3月31日まで）が開催されています。みくらも写真パネル展で配布する「しおり」の作成などで協力しています。

※サクランボグループのみなさんから多額のご寄付とクリスマスプレゼントのお菓子をメンバーひとりひとりにいただきました。ありがとうございます。

※にこにこマルシェスイミーについて（長田区自立支援協議会就労連絡会主催）

令和8年1月23日（金）10時30分から13時30分までの間、長田区役所玄関入って右側スペースにて、にこにこマルシェスイミー（パザー）が開催されます。みくらも参加します。

みくらみっくすクッキー、カップケーキなどを販売します。よろしくお願いいたします。