



# ワークフレンズみくら作業所便り

2026.2.1 発行

社会福祉法人みくら 就労継続支援（B型）

2月号

〒653-0015 神戸市長田区菅原通7丁目36番地 TEL&FAX 078-577-6331

がつ もくひょう さむ ひ つづ  
2月の目標（まだまだ寒い日が続きます。）

ひと おお  
一、人の多いところはマスクをしよう

てあら つづ  
二、手洗い・うがいを続けよう

かんき きょう いちにち  
三、換気をしよう 今日も一日がんばろうオーリー！！

## ウィルス感染に注意！

空気が乾燥するこの時期、インフルエンザに限らず様々なウィルスに感染しやすくなります。  
そこで元気に過ごして頂くため予防対策をご紹介いたします！【企画監修委員：森田健一・加納未奈】

### ★感染予防対策8か条★



## 2月予定表

1	日	休み	16	月	
2	月		17	火	午後：ヨガ教室
3	火	午後：音楽教室	18	水	味噌仕込み
4	水		19	木	
5	木		20	金	1時帰り
6	金		21	土	休み
7	土	休み	22	日	休み
8	日	休み	23	月	天皇誕生日 休み
9	月		24	火	
10	火	給料日	25	水	
11	水	建国記念の日 休み	26	木	
12	木		27	金	にこにこマルシェスイミー（長田区役所）
13	金	友生支援学校販売会	28	土	休み
14	土	リフレッシュ day(長田南小学校)			
15	日	休み			

緊急連絡先 みくら携帯 080-3836-9993

## フレッシュdayのご案内！！

長田南小学校の体育館でスポーツを楽しもう！

2月14日（土）のリフレッシュデーは、長田南小学校の体育館をお借りして、卓球・バドミントン・バスケットボールなどの室内スポーツをしたいと思います。日ごろから運動不足な人はぜひ参加をお願いします。体育館でスポーツを楽しみましょう。

集合 9:00（みくら作業所）解散 13:00（みくら作業所）

持ち物：お弁当、お茶、上履き、リフレッシュカード



## 2月の販売会（バザー）について

今年度は作業収入が厳しいため、自主製品（クッキー・カップケーキ・ありがとう布巾など）の販売に力を入れています。2月のみくら参加のバザーは下記のとおりです。少しでも作業収入の足しになるようご支援・応援をお願いいたします。

○長田区自立支援協議会就労連絡会主催「にこにこマルシェ販売会」

長田区役所玄関入って右側スペース

令和8年2月27日（金）10時30分から13時30分まで

販売：クッキー、カップケーキ、ありがとう布巾、ストラップなど



## 阪神淡路大震災から31年

平成7年1月17日午前5時46分、阪神淡路大震災が発生しました。今年で31年になります。阪神淡路大震災では、みくら作業所と福祉の店花とともに全焼、仲間3名を失う大被災となりました。全国からの温かいご支援により、半年後にプレハブの仮設作業所の寄贈で復興開所しました。平成16年に社会福祉法人みくらを設立して現在に至っています。昨年3月で設立20年になりました。毎年、近隣の長田南小学校では、1月17日に1.17光のつどい・防災チャレンジを行っています。自立支援協議会防災部会では、防災チャレンジに参加して、防災の啓発を行っています。

みくらでは、例年7月と2月の年2回避難訓練を行なっています。今月の避難訓練は、感染防止対策を徹底して、避難訓練を実施します。避難訓練をとおして、阪神淡路大震災を振り返り、地震・津波に対する備えを考える機会を設けたいと思います。

## インフルエンザなどの感染症の流行について

今期もインフルエンザが大流行しています。みくらでも利用者1名が感染しましたが、その後の感染者は発生しておりません。まだまだ寒い時が続きますので、インフルエンザの感染拡大が懸念されています。作業所では、作業中のマスクの着用、換気、手洗い、消毒などの感染防止対策を徹底しております。ご家庭でも、手洗い・うがいの徹底、人の多いところにはなるべく行かない、公共交通機関ではマスク着用などの感染防止対策をお願いいたします。インフルエンザなどの感染症にかかることなく、この冬を乗り切って行きましょう。



## いろいろ

### ※ 神戸市立友生支援学校での販売会について

神戸市立友生支援学校文化発表会での販売を令和8年2月13日（金）10時から14時30分まで体育館にてクッキー・カップケーキを販売する予定です。

### ※ 地震火災避難訓練の実施

2月のどこかで地震火災を想定した避難訓練を実施いたします。

※ ブランチ神戸学園都市にて3月31日まで「のはしたろうと文化財」の写真展示を行っています。みくらもしおりを作成して協力しています。

興味のある方、ブランチ学園都市を訪れてみてください。

※ 昨年のクリスマスに神戸友の会さんからクリスマスのご寄付をいただきました。  
ありがとうございました。

※ 昨年の年末に大好評だったお味噌を今年も仕込みます。

材料が入荷しだいお味噌の仕込みを行います。2月18日（水）の予定です。

