



ワークフレンズみくら作業所便り

2026. 10. 1 発行

社会福祉法人みくら 就労継続支援（B型）

〒653 - 0015 神戸市長田区菅原通 7 丁目 36 番地 TEL&FAX 078-577-6331

こんげつ もくひょう

今月の目標（まだまだ暑い日が続きます。）

一、食べすぎに注意しよう

二、人の多いところはマスクをしよう

三、夜はよく寝よう。今日も一日がんばろうオー！



10月予定表

1	木	朝の体操・ウォーキング開始	16	金	
2	金		17	土	休み
3	土	休み	18	日	休み
4	日	休み	19	月	
5	月		20	火	
6	火		21	水	
7	水		22	木	
8	木		23	金	1時帰り にこにこマルシェ
9	金	給料日	24	土	休み
10	土	リフレッシュデー	25	日	休み
11	日	休み	26	月	
12	月	スポーツの日 休み	27	火	午後：ヨガ教室
13	火	午後：音楽教室	28	水	
14	水		29	木	
15	木		30	金	社会見学旅行（日帰り）
※作業所緊急連絡先 080-3836-9993			31	土	休み

リフレッシュdayのご案内！！

10月リフレッシュデー

10月のリフレッシュデーは、明石海峡大橋の舞子海峡プロムナードに行きたいと思います。明石海峡大橋の舞子側で、大橋のたもとを少し歩くことができます。ぜひご参加ください。

日時：令和8年10月10日（土）

集合 9:00（地下鉄長田駅改札前）

解散 14:00（地下鉄長田駅改札前）

持ち物：お弁当、お茶、福祉乗車証、

リフレッシュカード



pixta.jp - 8714564

社会見学旅行（日帰り旅行）について

今年も社会見学旅行の季節になりました。今年は人気の京都方面（鉄道博物館・京都水族館）に2班に分けて行きたいと思います。

日時：令和8年10月30日（金）9時00分から16時00分までの間

場所：鉄道博物館または京都水族館

- ・往復新幹線利用
- ・昼食は自分の選んだ駅弁
- ・鉄道博物館グループはスチーム号体験
- ・京都水族館グループはイルカショー体験



日程

9:00 地下鉄長田駅集合→新神戸駅→新幹線→京都駅（駅弁購入）→11:00 鉄道博物館
京都水族館

昼食は各施設で食事→14:00 京都駅→新幹線→新神戸→16:00 地下鉄長田駅解散

おみやげは各施設、京都駅などで購入可能です。

次回の販売会（バザー）について

今年度は作業収入が厳しいため、自主製品（クッキー・カップケーキ・ありがとう布巾など）の販売に力を入れています。9月のみくら参加のバザーは下記のとおりです。少しでも作業収入の足しになるようにご支援・応援をお願いいたします。

○長田区自立支援協議会就労連絡会主催「にこにこマルシェ販売会」

長田区役所玄関入って右側スペース

令和8年10月23日（金）10時30分から13時30分まで

販売：クッキー、カップケーキ、ありがとう布巾、ストラップなど



いろいろ

※職員の退職について

令和8年9月30日付けで釘本賢一さんが退職しました。



※ほっとかへんネット長田（長田区社会福祉法人連絡協議会）「困りごと相談会」のお知らせ

○令和8年10月11日（日）11:00～16:00 水笠公園にて秋祭りにてほっとかへんネット長田の「困りごと相談会」を開催します。コインおとしの横で困りごと相談会を行います。

○令和8年10月18日（日）10:00～13:00 三ツ星ベルトふれあいフェスタにて、ほっとかへんネット長田の「困りごと相談会」を開催します。コインおとし、高齢者疑似体験、絵本の読み聞かせなどを行い、楽しみながらその横で困りごと相談を実施します。場所は、三ツ星ベルト神戸本社 長田区苅藻通です。

※新長田北地区防災フェスタのお知らせ

新長田北地区などの連合自治会では、令和8年10月4日（日）10時から14時までの間、神戸市立蓮池小学校にて、新長田北地区防災フェスタを行います。長田区最大の防災イベントです。、長田区自立支援協議会などが参加します。

※インフルエンザの予防接種について

インフルエンザの予防接種については公文病院と調整をして接種日を決めてまいります。

予防接種は自由です。インフル接種費用の自己負担額は1500円を予定しています。

